

# EMPFEHLENSWERTE BROSCHÜREN FÜR WERDENDE ELTERN

(Stand: November 2020)

---

Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
Landratsamt-Gesundheitsamt  
Dr.-Grundler-Str. 1  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
Tel.: 09181/470-512  
[www.schwanger-in-neumarkt.de](http://www.schwanger-in-neumarkt.de)



## **EMPFEHLENSWERTE BROSCHÜREN**

## **Bestellung/Download**

**Leitfaden zum Mutterschutz**

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

**Mutter werden – sicher arbeiten.**

[www.bestellen.bayern.de](http://www.bestellen.bayern.de)

Informationen zum Arbeitsschutz für werdende  
und stillende Mütter

**Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit**

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

**Online zum Elterngeld (Flyer)**

[www.bestellen.bayern.de](http://www.bestellen.bayern.de)

**Merkblatt Kindergeld**

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

**Neue Familienzeit –**

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

Informationen zu Leistungen für Familien

**Rundum – Schwangerschaft und Geburt**

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

Informationen, Tipps und Orientierungshilfen

**Ich bin dabei! – Vater werden**

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

Praktische Tipps für werdende Väter

**Mann wird Vater**

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

Informationen für werdende Väter zur Geburt

**Eltern sein – Die erste Zeit zu dritt**

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

**Sichergehn – Verhütung für sie und ihn**

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

---

### **Broschüren für Alleinerziehende**

**alleinerziehend – Tipps und Informationen**

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

**Informationen für Alleinerziehende:**

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

Wenn das Einkommen nicht reicht – Ihre Ansprüche

**Der Unterhaltsvorschuss –**

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

Eine Hilfe für Alleinerziehende

**Beistandschaft**

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

und weitere Hilfen des Jugendamtes bei der Feststellung  
der Vaterschaft und der Geltendmachung des Kinderunterhalts

---

### **Broschüren für Familien mit niedrigem Einkommen**

**Merkblatt Kinderzuschlag**

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

**Wohngeld 2020**

[www.bmi.bund.de](http://www.bmi.bund.de)

Ratschläge und Hinweise

**Merkblatt Arbeitslosengeld 2/Sozialgeld**

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Grundsicherung für Arbeitssuchende – SGB 2

**Bildungspaket**

[www.bmas.de](http://www.bmas.de)

Bildungs- und Teilhabeleistungen für bedürftige  
Kinder und Jugendliche